

LINKÖPINGS KONSTÅKNINGSFÖRENING

2025-2026

VERKSAMHETSPLAN



Linköpings Konståkningsförenings verksamhetsplan 2025-2026

När detta årsmöte hålls är försäsongsträningen i full fart. Därefter kommer många åkare att delta på individuella sommarläger.

Isträningen startar sedan igen med LKF:s uppstartsläger veckorna 32 och 33. Dessa veckor är tänkta som ett avstamp inför säsongstarten där den ordinarie träningen börjar vecka 34.

Ett träningsläger planeras att genomföras under höstlovet vecka 44 2024.

Föreningen ska fortsättningsvis jobba för att det finns is 12 månader/år samt träningstider som är något senare för att underlätta för åkarna att förena idrottandet med skolverksamhet och arbete. Vi kommer att vid isförhandlingar försöka utöka våra träningstider utifrån att vi är en klubb som växer.

Säsongen 2024-2025 var den första med konståkningens nya tävlingssystem för System 1 och System 2. 2025-2026 kommer förändringen att gå vidare med System 3. LKF kommer fortsatt att vara en aktiv klubb i att utvärdera och driva förändringarna så att de blir till åkarnas bästa.

LKF föreslås under kommande verksamhetsår arrangera följande tävlingar. Under hösten arrangeras Stångåhoppet och Linköpingspiruetten och under januari LKF-Trofén. Ambitionen för kommande säsong LKF-Trofé är att vi har klasserna System 1, System 2 samt Masters. LKF-Trofén kommer att arrangeras i två ishallar.

Avseende tävlingsverksamheten tar tränarteamet ut vilka åkare som är aktuella för de olika tävlingarna.

För tävlingar betalar LKF anmälningsavgifter för alla nationella tävlingar.

Målet med tävlingsverksamheten singel ska främst vara att varje åkare fortsätter att utveckla sig i enlighet med sin egen målsättning för träning och tävling. Vidare ska strävan vara att så många som möjligt av våra åkare når framstående placeringar i DM och i den för kommande säsongens Nationella serie. LKF ska också ha åkare som kvalificerar sig till tävlingar internationellt men också ha åkare på alla nationella nivåer alltifrån Nationell serie till system 1-åkare.

Medlemmar i LKF betalar en medlemsavgift. Utöver denna innebär det också för medlemmen att dennes föräldrar har ett eget arbete att utföra. Detta i form av tjänster såsom, försäljning, av till exempel Newbody, lotter, biljetter till eventuella shower/arrangemang samt arbete på de arrangemang LKF arrangerar såsom tävlingar, shower och andra arrangemang som kan generera pengar till LKFs verksamhet. Ett förväntansdokument finns framtaget som visar hur stor del av föreningens ekonomi som bygger på bidrag, hur stor del som är medlemsavgifter och hur stor del som kommer från försäljning och liknande. Där kan man även se i stora drag vilka kostnader dessa intäkter går till. Förväntansdokumentet tar även upp vilket engagemang som medlemmar väntas ställa upp med på tävlingar, shower och andra aktiviteter och uppgifter.

Föreningen ska verka för att fler pojkar vill träna och tävla i konståkning och genom detta få fler i tävlingsverksamhet.

Åkare i de högre tävlingsklasserna ska erbjudas utvecklingssamtal inför säsongen i syfte att komma överens om målsättningen för säsongen avseende träningsintensitet, tester och tävlingar. Vid dessa samtal ska, vid behov, representant ur styrelsen delta.

Trivselenkät skickas ut kontinuerligt till våra åkare för att säkerställa att åkarna trivs i klubben samt mår bra.

I syfte att utveckla åkarnas delaktighet i föreningen och kontakten mellan åkarna och styrelsen, har en åkarrepresentant utsetts av åkarna själva. Åkarrepresentanten inbjuds att delta i LKF:s styrelsemöten, dock utan rösträtt. Till åkarrepresentant för denna period kvarstår Ildi Adok som har deltagit på ett par styrelsemöten och hjälpt styrelsen med uppgifter samt bidragit i diskussioner. Ambitionen är även att ett åkarråd etableras under säsongen.

Skridsko- och Konståkningsskolan ska bedrivas mot målet att finna lovande och intresserade åkare vilka kan föras vidare till fortsättningsgrupper och därefter vidare till tävlingsgruppen. Särskild uppmärksamhet ska ägnas att få fler pojkar intresserade att fortsätta med konståkning. Minst två skridskoskolepass ska genomföras under säsongen. LKF har utökat träningen för skridskoskolan så den pågår under flera veckor av säsongen. Föreningen ska också verka för idrott hela livet, genom att ha minst en motionsgrupp.

Under säsongen kommer en satsning på att etablera en grupp för synkroniserad konståkning. Ambitionen är till en början att träna synkroniserad konståkning cirka 2 pass per vecka. Ett mål är att delta på en eller flera tävlingar i synkroniserad konståkning under denna säsong. Satsningen på synkroniserad konståkning är ett initiativ från åkarna och tränarna gemensamt och tillför ytterligare en disciplin inom konståkning. Förhoppningen är att detta även kommer att förlänga den tid som åkarna är aktiva inom konståkning.

Föreningen ska fortsätta att ha samarbete med skolorna i Linköping med bland annat NIU och konståkningsprofil på Arenaskolan.

Tävlingsåkare, vilka visar förmåga och intresse att utveckla sig inom olika funktioner såsom tex tränare eller domare eller tävlingsfunktionärer inom konståkning, ska uppmuntras och så långt som möjligt beredas möjlighet till det.

Möjligheter för åkare att tävla internationellt ska även fortsättningsvis uppmuntras och erbjudas under förutsättning att föreningens ekonomiska situation medger det. För att nå målsättningen med tävlingsverksamheten kan föreningen vid behov bjuda in externa tränare med önskad kompetens.

För att behålla ungdomarna så länge som möjligt och fånga upp kompetens samt klubbkänsla i föreningen jobbar LKF för att de som inte längre vill tävla ska utbilda sig till tränare och eller domare. Detta för att de även fortsättningsvis ska ha ett engagemang i föreningen och hjälpa till/ansvara för skridsko- samt konståkningsskolan. Även de åkare som är System 2 eller System 3 åkare är periodvis med som hjälptränare för de yngre på skridskoskolan.

Linköping i maj 2025

Linköpings Konståkningsförening
Styrelsen